

令和2年度 第3回 おやじの学校



運動神経向上・体力向上プログラム  
～コーディネーショントレーニングの実践～

リモート参加型

※新型コロナウイルスの感染状況や政府の方針等により、中止にする可能性もあります。  
(中止の場合は、その旨を前日までに参加団体代表者へお知らせいたします。)

■ 日時：令和3年3月7日(日) 15時30分 開校 (15:00～ リモート開始)

■ 場所：キングオブアスリートファミリー (岩国市今津町1-13-28唐重ビル2F)

※岩国市在中の方はこちらにお越しください

岩国市外の方は、リモート参加となります。

■ 参加費：0円

■ 準備物：パソコン、ネット環境、ZOOMのアカウント

軽い運動ができる服装

※個人でZOOMが難しい場合は、各おやじの会・市町で密にならないように新型コロナウイルス感染症対策を講じた上、御参加ください。

【当日の日程】 15:10～ 受付開始 (ZOOMテスト)

15:10 ①受付 ZOOMテストを行いながらの雑談

15:30 開校式

15:40 コーディネーショントレーニングとは？

講師 キングオブアスリートファミリー代表 藤本拓也

15:50 ②コーディネーショントレーニングの実践

16:30 ③質疑・応答・意見交換

17:00 閉校式



当日、18時より  
④リモート懇親会を実施！

【参加申込み方法】

別紙の「参加申込書」に必要事項をご記入の上、  
FAXまたはメールにて、山口県おやじの会連絡会  
事務局までお申込みください。

申込み後、ZOOMのIDをお伝えします。

【参加申込み・お問合せ先】

山口県おやじの会連絡会 事務局(担当:森山)

(山口県教育庁地域連携推進教育推進室内)

TEL:083-933-4661

FAX:083-933-4669

E-mail:moriyama.yoshinori@pref.yamaguchi.lg.jp

参加申込締切:令和3年2月26日(金)必着